

# Alejandra del Carmen Zelaya Segura

---

## Experiencia

### **Marzo, 2020- a la fecha Atencion Psicologica Online**

Actualmente brindo asistencia psicologica de modo online a nivel nacional e internacional, desarrollando psicodiagnostico clínico en trastornos de la infancia y tratamiento psicológico familiar., psicodiagnostico clínico en trastornos de la edad adulta y tratamiento psicológico.

Terapia individual y familiar a personas víctimas de Covid-19.

Capacitaciones y talleres de modo Online y presencial a nivel nacional con centros educativos y iglesias.

### **Enero, 2019-Marzo, 2020 Psicóloga Backup , Médicos sin Fronteras**

Atención psicológica a niños, jóvenes y adultos víctimas y sobrevivientes de violencia sexual mediante el protocolo de violencia sexual (SGBV) y maltrato (físico-psicológico-emocional-y sexual) brindando apoyo a personas obligadas a desplazarse por amenaza, extorsión, robo, secuestro, asalto y otras formas de violencia.

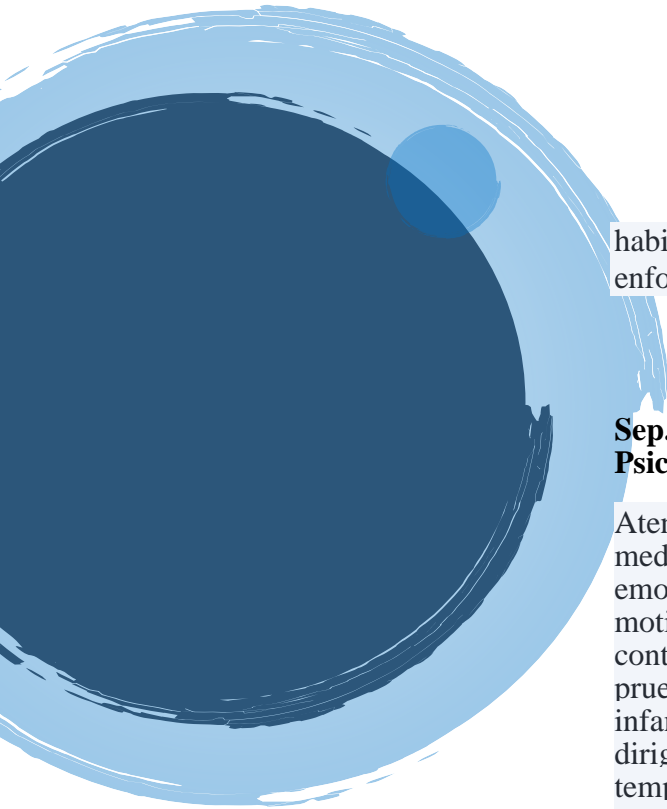
Acompañamiento a las víctimas con el apoyo y seguimiento del equipo médico- prioritario y psicosocial, brindando tratamiento y herramientas de empoderamiento y afrontamiento seguro a las víctimas con el modelo multidisciplinario y técnica cognitivo conductual, apoyo incondicional, diagnóstico y terapia en trastornos psicológicos y psiquiátricos como estrés post-traumático, depresión, ansiedad, duelo. Así mismo, la identificación de las personas víctimas y sensibilización dentro de la comunidad. El tratamiento psicológico desarrollado centrado en la concientización del problema, eliminación de sentimientos de culpabilidad, elevación de la autoestima, técnicas en el manejo de emociones como expresión adecuada de la ira, la frustración, mejoramiento de relaciones interpersonales, y trato de la sintomatología asociada. Psi coeducación en temas relacionados con las consecuencias del estrés enseñando a las victimas



504 3325-85-21



Ps.alejandra\_Segura  
@protonmail.com



habilidades que le permitan el establecimiento de una nueva vida, enfocada a la autonomía personal y la recuperación de control.

**Sep.2018-Mar, 2020**

**Psicóloga, Clínica Psicológica integral**

Atención psicológica clínica integral a niños, jóvenes y adultos mediante valoraciones psicológicas neurológicas, proyectivo emocionales, grupos de apoyo, impartición de talleres motivacionales sobre estrés, autoestima, manejo de adicciones, control de emociones, habilidades sociales etc. Exploración de pruebas de orientación vocacional, psicodiagnostico clínico infantil, valoraciones de personalidad, terapias personalizadas dirigidas a pacientes con problemas de aprendizaje, estimulación temprana, terapias de juego, consejería, orientación en temas de pareja, jóvenes en riesgo social. Elaboración e implementación de programas y talleres psicoeducativos para padres de familia y cuidadores de niños de los centros de desarrollo integral de diferentes iglesias que tienen relación de compañerismo con la ONG Compasión International, orientándoles y elevando sus conocimientos sobre la problemática de los niños y jóvenes, brindándoles mayores posibilidades de responder a las demandas de los mismos. Manejo de expediente clínico debidamente documentado de forma física y electrónica.

**Ene, 2017-Jun, 2017**

**Psicóloga, Hospital María de Especialidades Pediátricas**

- Atención psicológica e intervención en crisis, primeros auxilios psicológicos, desarrollo de talleres, ludo terapia, orientación, consejería y terapia psicológica en las áreas de Nefrología, Hospitalización, hemodiálisis, UCIP y sala de operaciones.
- Elaboración de dos propuestas psicológicas para niños con problemática de deserción escolar por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).
- Elaboración de programa psicológico para niños con obesidad que reciben tratamiento médico en el Hospital María Especialidades Pediátricas.
- Elaboración y ejecución del taller un "cuidador dos vidas" impartido a padres de familia de niños diagnosticados con insuficiencia Renal crónica.
- Atención psicológica personalizada a familiares y pacientes candidatos a trasplante Renal, desarrollando técnicas de psicoeducación, tiempo de meditación, exploración de temores, terapia familiar, entrega de resultados en un informe psicológico, y evaluación psicológica posterior al trasplante.

**Psicóloga, Centro cristiano de atención a quemados (CRISAQ)**

Asistencia psicológica en distintas modalidades (primeros auxilios psicológicos, talleres de autoestima, aplicación e interpretación de pruebas para identificar depresión) en las víctimas del incendio



ocurrido en la feria del agricultor de Tegucigalpa.

## Formación

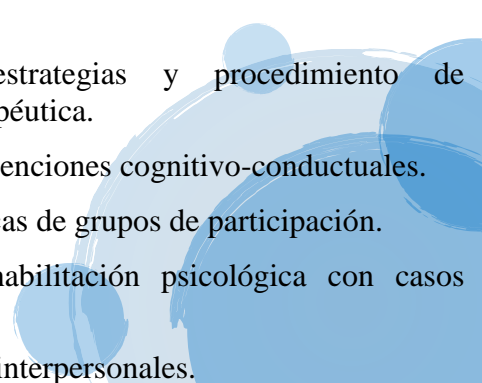
**Fundación Universitaria Iberoamericana, FUNIBER España  
Pasante de Maestría en Psicología Clínica y de la Salud**


Amplio conocimiento y cualificada para:

1. Identificación de las necesidades y demandas de los contextos socio sanitarios y capacidad para proponer soluciones apropiadas.
2. Identificación de las pruebas psicodiagnosticas más adecuadas en cada caso desde el punto deontológico para el trabajo con individuos, grupos, instituciones y comunidades.
3. Diseñar y aplicar intervenciones psicoterapéuticas; así como programas de intervención comunitarios e intervenciones.
4. Integramme en equipos multidisciplinares de intervención e investigación aportando la visión psicológica a diferentes problemas clínicos y de salud.
5. Realizar una investigación valida y fiable en el ámbito de la psicología, interpretar los resultados, redactar un informe científico, exponer y defender los resultados obtenidos.

**Universidad Nacional Autónoma de Honduras, UNAH  
Licda. Psicología**

## Competencias

- Conocimiento en sistemas de clasificación psicopatológica.
  - Habilidad en el psicodiagnostico, método clínico, instrumentos y estrategias que se emplea para tales fines.
  - Habilidad en la redacción de informes psicológicos que reporten los hallazgos y las conclusiones dinámicas de los casos estudiados.
  - Habilidades en medición y valoración diagnostica de los casos.
  - Conocimiento de estrategias y procedimiento de intervención psicoterapéutica.
  - Competencia en intervenciones cognitivo-conductuales.
  - Competencia en técnicas de grupos de participación.
  - Competencias en rehabilitación psicológica con casos crónicos.
  - Excelentes relaciones interpersonales.
- 

- 
- Competencia en elaboración y planificación de planes terapéuticos.
  - Conocimiento del código de la niñez y derechos humanos.
  - Colegiada y activa con el colegio de psicólogos de Honduras, colegiación # 18-3455.

### Certificaciones

- Psicólogo Covid
  - Intervención psicológica en los trastornos de la conducta alimenticia.
  - Tratamiento psicológico para el trastorno de ansiedad generalizada.
  - Sistemas Familiares para la Prevención a distintos Niveles de Riesgo, USAID
  - Problemas de Conducta de los niños en el entorno familiar
  - Terapia ABA (Análisis aplicado del comportamiento)
  - Autismo
- 